

VERTIKAL MONTEFINESTRA
Scalata del Cuore Metelliano
4,2 km. D+ 950 mt.
Città di Cava de'Tirreni
14 febbraio 2016 – ore 9.00

Regolamento

ART.1 - ORGANIZZAZIONE

Il Team@animatrail, l'associazione Amici di Monte Finestra, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Cava de'Tirreni, in sinergia con Podisti Cava Picentini e il Cai sezione di Cava de'Tirreni, organizzano la prova di corsa in salita individuale denominata Vertikal del cuore metelliano – Scalata del Monte Finestra, gara di corsa in montagna (trail running) sulla distanza di km. 4,2 di sola salita per un dislivello positivo di metri 950 circa, dalla Piazza Lentini alle ore 9 fino alla Vetta Nord del Monte Finestra entro le due ore dalla partenza. L'intento della manifestazione è **coniugare l'amore per la montagna con opere socialmente utili**, individuate per l'edizione 2016 nel sostenimento della ricerca per la **lotta contro il cancro tramite quota del ricavato alla ricerca.**

ART.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione al Vertikal comporta all'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

ART.3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Hanno diritto a partecipare alla gara gli atleti che alla data del 14 /02/2016

- abbiano compiuto 18 anni
- siano in possesso di certificato medico di idoneità all'attività agonistica sportiva per l'atletica leggera valido alla data del 14 febbraio 2016
- siano in regola con il pagamento della quota di iscrizione
- abbiano firmato la dichiarazione di consapevolezza

ART.4 - ISCRIZIONE

Le iscrizioni si apriranno il 7 gennaio 2016 e si chiuderanno una volta raggiunto il numero massimo di iscritti e comunque domenica mattina alle ore 8.30.

L'organizzazione riserva a suo insindacabile giudizio di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento di 150 atleti iscritti.

Il costo dell'iscrizione è di 10€.

Ogni concorrente potrà preiscriversi al seguente indirizzo teamanimatrail@gmail.com indicando **nome, cognome, data di nascita e allegando il certificato medico in pdf**

Ogni atleta avrà diritto all'assistenza da parte di personale dell'organizzazione lungo il percorso; pacco gara, medaglie finischer e premi nei limiti delle disponibilità; ristoro in vetta Nord Monte Finestra.

ART. 5 - MATERIALE OBBLIGATORIO, DIVIETI – MATERIALE FACOLTATIVO

Obbligatorio alla partenza

1. giacca a vento
2. bandana o copricapi similari
3. maglia di cambio da indossare all'arrivo in Vetta Nord.

VIETATO L'USO DEI BASTONCINI per motivi di sicurezza e in considerazione delle caratteristiche del percorso.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- riserva di 1/2 litro d'acqua in borraccia o camel bag
- telefono cellulare
- abbigliamento adeguato alla quota (1145 s.l.m.)

ART.6 - LA GARA

L'edizione si svolgerà domenica 14 febbraio 2016 con partenza fissata per le ore 9:00 in Piazza Lentini di Cava de'Tirreni (SA). La prova è a carattere individuale, con partenza in linea.

Il tempo limite per entrare in classifica è di 2 ore.

Al termine della prova ogni atleta dovrà provvedere al ritorno alla base di partenza con mezzi propri. Sono previste navette gratuite secondo le disponibilità del Comune e non oltre le ore 13.00 dal Contrapone alla Piazza Lentini.

Il Vertikal del cuore metelliano – Scalata del Monte Finestra è una gara di corsa in salita sulla distanza di 4,2 km e 950 metri di dislivello positivo, si sviluppa su strada dalla Piazza Lentini all'imbocco del famoso sentiero "Sergio Rosa" che si sviluppa su sentiero e rocce conducendo direttamente alla vetta Nord del Monte Finestra (alt. 1145 mt. s.l.m.) È richiesta abilità di percorrenza su tracciato con forte pendenza e caratteristiche tecniche di trail impegnativo.

Il percorso sarà adeguatamente segnalato.

L'ultimo atleta sarà seguito da personale dell'organizzazione nei limiti del tempo massimo di due ore dalla partenza dopo di che sarà invitato a ritornare alla partenza.

La manifestazione aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI" rivolta ad atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura. Tutti i concorrenti colti a gettare rifiuti sul percorso saranno squalificati.

ART.7 - PUNTI DI CONTROLLO

Saranno posizionati lungo il tracciato punti di controllo.

ART.8 - RISTORI

Piccolo ristoro solidi e liquidi all'arrivo in Vetta Nord. A seconda delle condizioni ambientali l'organizzazione deciderà dove e come allestire il ristoro finale nella Piazza Lentini.

ART.9 - CONSEGNA DEI PETTORALI

La consegna dei pettorali avverrà entro le ore 8.30 presso la Piazza Lentini in luogo del versamento della quota di iscrizione.

Ogni concorrente, al momento della consegna del pettorale, dovrà sottoscrivere, pena l'esclusione dalla gara, una "dichiarazione di consapevolezza". Non sono ammessi scambi di pettorale tra gli atleti.

ART.10 - PUNZONATURA E CONTROLLI ALLA PARTENZA

Il pettorale va appuntato davanti, in modo ben visibile senza occultarne alcuna parte, pena la squalifica.

ART.11 - CLASSIFICHE E PREMI

Sarà stilata una classifica generale secondo l'ordine di arrivo, indicante il tempo di percorrenza di ogni atleta.

Saranno consegnate medaglie ai finischer nel tempo limite di due ore dalla partenza. Saranno elevati a podio i primi 3 della classifica maschile e i primi 3 della classifica femminile alle ore 12:00 in Piazza Lentini. Il pacco gara verrà consegnato al ritiro del pettorale nei limiti della disponibilità.

ART.12 - RITIRO

Ogni ritiro va comunicato tempestivamente alla Direzione di gara per evitare che vengano allertati inutilmente i mezzi di soccorso.

ART.13 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sicurezza ed Assistenza saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione dislocati sul percorso, abilitati a fermare (con conseguente squalifica) in modo inappellabile i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara: il pettorale va tolto.

Si sottolinea che il percorso è inaccessibile ai veicoli: il concorrente in difficoltà potrà essere raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione. Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto.

Il concorrente che fa appello ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

ART.14 – RESPONSABILITA'

La partecipazione alla prova avviene CON ESONERO DELLA RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE e assunzione della piena responsabilità dei singoli concorrenti i quali con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ricollegabili alla gara.

ART.15 - ASSISTENZA PERSONALE

I concorrenti NON potranno usufruire di un'eventuale assistenza personale. Ciò esclude, pena la squalifica, qualunque assistenza in linea, tipo lepre, accompagnatori, portatori d'acqua, bastoncini o altro.

ART. 16 - PENALITÀ E SQUALIFICHE

La giuria della gara può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- Scambio di pettorale
- Mancato passaggio al posto di controllo
- Taglio del percorso
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- Uso di assistenza personale
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- Inquinamento o degrado del luogo, mediante abbandono di rifiuti lungo il percorso
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara
- Stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova

ART.17 - GIURIA DELLA PROVA

La giuria è composta da 3 delegati dal comitato organizzatore le cui decisioni sono inappellabili.

ART.19- MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA GARA

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata o annullata. La gara può essere interrotta per salvaguardare la sicurezza di atleti e volontari. In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso. Ogni decisione sarà presa dalla giuria e da tutte le persone competenti designate dai responsabili del Comitato organizzatore stesso.

ART.20 - COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Inoltre con l'iscrizione ciascun partecipante autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

ART.21 - RINUNCIA DELL'ISCRIZIONE

Non è previsto rimborso per eventuali rinunce. E' consentito il trasferimento del pettorale ad altro atleta fino alle ore 8.30 di domenica 14 febbraio 2016.

Numeri di telefono dell'organizzazione: Mauro +39 3480515611 Michele +39 4998604
Alberto +39 3296521976 Antonio +39 347 5605197