



# A.S.D. ESERCITO G.S. "GARIBALDI"

## XVII Flik Flok

### 1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

#### **Iscrizione per atleti residenti in Italia**

##### – Gara competitiva (21,097 km)

Possono partecipare: gli atleti residenti in Italia, **italiani e stranieri**, che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data della Flik Flok (30 ottobre 2016), con i seguenti requisiti:

- atleti tesserati per il 2016 con Società affiliate alla FIDAL, in tal caso l'atleta dovrà presentare copia del cartellino provvisorio FIDAL 2016 o dichiarazione di tesseramento su carta intestata della Società con timbro a firma del Presidente;
- atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'Atletica Leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.

#### **Iscrizione per atleti stranieri**

##### – Atleti stranieri residenti all'estero gara competitiva (21,097 km)

Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data della Flik Flok (30 ottobre 2016) tesserati in Federazioni Estere riconosciute dalla IAAF in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione, che dovrà essere presentata al momento del ritiro del pettorale ed anticipata via mail ([iscrizione.gara@gmail.com](mailto:iscrizione.gara@gmail.com)). Gli atleti extracomunitari, in aggiunta all'assenso della propria Federazione, dovranno presentare il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

##### – Atleti stranieri residenti in Italia gara competitiva (21,097 km)

Possono partecipare gli atleti stranieri residenti in Italia che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data della Flik Flok (30 ottobre 2016). Gli stessi devono avere i medesimi requisiti degli atleti Italiani (essere tesserati con la Fidal).

##### – Atleti italiani residenti all'estero gara competitiva (21,097 km)

Possono partecipare gli atleti italiani, residenti all'estero, che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data della Flik Flok (30 ottobre 2016).

Gli stessi debbono possedere uno dei seguenti requisiti:

- essere tesserati con Federazioni straniere di Atletica Leggera, affiliate alla IAAF, dovranno inviare all'atto dell'iscrizione (via fax 0823/1764107 o via mail all'indirizzo ([iscrizione.gara@mail.com](mailto:iscrizione.gara@mail.com)) copia della tessera della società sportiva di appartenenza, valida per il 2016. L'originale della stessa dovrà poi essere mostrato all'atto del ritiro del pettorale;
- essere tesserati con la Fidal;
- essere in possesso della RUNCARD FIDAL abbinata ad un certificato medico d'idoneità agonistico specifico per l'Atletica Leggera rilasciato da un medico italiano che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.

Gli atleti italiani residenti all'estero sono equiparati agli italiani residenti in Italia. È quindi necessario che siano tesserati.

**Non è ammessa la partecipazione di atleti italiani residenti all'estero senza uno dei requisiti sopra elencati.**

##### – Gara competitiva (10 km)

Possono partecipare: gli atleti residenti in Italia, **italiani e stranieri**, che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data della Flik Flok (30 ottobre 2016), con i seguenti requisiti:

- atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL nelle categorie juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni), senior (23 e successive) M/F;
- atleti italiani tesserati per Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI sezione Atletica per la stagione 2016 con più di 18 anni, purché la tessera sia stata rilasciata in base alle norme che regolano la legge sulla tutela sanitaria dell'attività



# A.S.D. ESERCITO G.S. "GARIBALDI"

## XVII Flik Flok

sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL. In tal caso gli atleti dovranno presentare, al ritiro del pettorale, in originale la tessera dell'Ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica Leggera) in corso di validità (2016) e copia del certificato medico sportivo agonistico valido alla data del 30 ottobre 2016, con dicitura sport – "Atletica Leggera" qualora non inviato via mail. Non saranno ritenute valide le tessere rilasciate per attività agonistiche che non siano Atletica Leggera. Anche nel caso di tesserati EPS è possibile inviare (via fax 0823/1764107 o via mail all'indirizzo ([iscrizione.gara@mail.com](mailto:iscrizione.gara@mail.com))) dichiarazione di tesseramento su carta intestata della società con timbro e firma del Presidente.

cittadini italiani, limitatamente alle persone da 20 anni in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito della FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'Atletica Leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice.

### 2. ISCRIZIONI Online

- Le iscrizioni per le gare 21,097, 10 km e per la passeggiata amatoriale di 5 km, possono essere effettuate on-line al seguente indirizzo: [www.gsgaribaldi.it](http://www.gsgaribaldi.it), inoltre per la passeggiata amatoriale saranno previsti anche dei punti di iscrizione che saranno comunicati in seguito. Il pagamento potrà avvenire in base a quanto riportato nella procedura on-line. Le quote di iscrizione non sono rimborsabili;
- gli atleti singoli o gruppi/società potranno iscriversi, in alternativa alla procedura on-line, utilizzando il numero di fax 0823/1764107 inviando la documentazione necessaria corredata dal modulo d'iscrizione reperibile sul sito [www.gsgaribaldi.it](http://www.gsgaribaldi.it) pena la non ammissione alla partecipazione;
- per le gare 21,097 e 10 km non saranno ammesse né nuove iscrizioni, né variazioni all'atto del ritiro del pettorale;
- per la passeggiata amatoriale di 5 km, le iscrizioni on-line saranno valide solo se verrà dichiarato mediante l'apposizione del consenso sulla seguente dicitura che:  
**l'atleta, con l'iscrizione, dichiara di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione. Inoltre dichiara di essere in regola con la normativa prevista dal D.M. 28.02.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva, sollevando gli organizzatori da ogni responsabilità Civile e penale;**
- le iscrizioni per la passeggiata di 1000 m si effettueranno solo il giorno della manifestazione nei pressi dei gazebo ubicati nella zona di partenza.

### 3. QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata:

- per la gara di 21,097 km è di € **20 (venti)** aperte fino alle ore 20:00 del 27 ott. '16 per ogni atleta, le società per ogni 10 atleti iscritti riceveranno n. 1 pettorale omaggio;
- per la gara di 10 km è di € **7 (sette)** aperte fino alle ore 20:00 del 27 ott. '16 per ogni atleta, le società per ogni 10 atleti iscritti riceveranno n. 1 pettorale omaggio;
- per la passeggiata amatoriale di 5 km è di € **5 (cinque)** fino a mezz'ora prima della partenza;
- per la passeggiata di 1000 m l'iscrizione è gratuita.



# A.S.D. ESERCITO G.S. "GARIBALDI"

## XVII Flik Flok

### 4. MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuata in una delle seguenti modalità:

- . bonifico bancario, con spese bancarie a carico dell'ordinante, intestato ad **A.S.D. ESERCITO GRUPPO SPORTIVO GARIBALDI** c/o Poste Impresa viale Emilia, 8 81100 – Caserta IBAN **IT41E0760114900001026726826** – BIC/SWIFT **BPPIITRRXXX**;
- . solo per atleti residenti in Italia, versamento su conto corrente postale **n. 001026726826** intestato a **A.S.D. ESERCITO GRUPPO SPORTIVO GARIBALDI** c/o Poste Impresa viale Emilia, 8 81100 – Caserta;
- . transazione con sistema Carta di Credito/Pay Pal con commissione a carico dell'atleta per ciascuna iscrizione (è possibile la sola iscrizione singola);
- . gli atleti impossibilitati ad effettuare l'iscrizione online potranno utilizzare il modulo fax reperibile nella sezione download del sito [www.gsgaribaldi.it](http://www.gsgaribaldi.it) ed inviarlo al fax n. 0823/1764107 e/o all'indirizzo mail **iscrizione.gara@gmail.com** entro le ore 20:00 del 27 ottobre 2016.

Per i pagamenti con bonifico e conto corrente postale è obbligatorio specificare nella causale il nome dell'iscritto (o degli iscritti per i gruppi e/o le società).

**Non si accettano pagamenti effettuati con Travel Cheque, Euro Cheque, vaglia postali internazionali, assegni esteri.**

### 5. PREMIAZIONI

- 21,097 km gara internazionale FIDAL
  - . individuali, riceveranno premi in denaro i primi tre uomini e le prime tre donne (400€ - 250€ - 150€) + coppa, premi per gli uomini dal 4° al 120°, per le donne dalla 4^ alla 30^ e ai primi tre uomini e alle prime tre donne delle categorie Senior 60 – 65 – 70 – 75;
- 10 km gara nazionale FIDAL
  - . individuali, riceveranno premi in denaro i primi tre uomini e le prime tre donne (250€ - 150€ - 100€) + coppa, premi per gli uomini dal 4° al 150°, per le donne dalla 4^ alla 50^ e ai primi tre uomini e alle prime tre donne delle categorie Senior 60 – 65 – 70 – 75;
  - . **la gara è valida anche come Campionato Regionale Master M/F individuali e di società.**
- Società

Sono previsti ricchi monte premi, che saranno stabiliti in seguito all'eventuale stipula della convenzione tra CONI ed EPS sia per le società che parteciperanno:

  - alla gara di 21,097 km, che porteranno il maggior numero di atleti al traguardo (15 atleti) metodo punteggio a scalare;
  - sia alla gara di 10 km che porteranno il maggiore numero di atleti al traguardo (20 atleti) metodo punteggio a scalare.

### 6. VARIE

**NON È AMMESSA LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI 21,097 E 10 KM CON IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO**