



Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'



L'ASD Sele Marathon Eboli, con il supporto della Fidal e del Comune di Eboli, organizza per il 3 maggio 2026 la nona edizione del "Trail dei monti ebolitani", gara nazionale 'Trail Bronze'. La gara sarà Campionato Regionale Individuale della specialità.

Organizzazione: ASD Sele Marathon Eboli, Via XXIV Maggio, 10, 84025 Eboli (SA).

Referente: Ernesto Marino cell.: 3356429156

Informazioni: www.traildeimontiebolitani.it e-mail: info@traildeimontiebolitani.it

Il Trail

Partecipazione: In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrice.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Percorso: Il percorso è lungo 17 km, con un dislivello positivo di 563 mt, ed è articolato fra tratti su sterrati, sentieri, intervallati con qualche breve tratto in asfalto, inferiori comunque al 25% previsto dai regolamenti federali.

Il percorso viene presidiato dall'organizzazione, e viene segnalato con bande biancorosse e/o segnaletica cartacea a livello del suolo. Vi sono pendenze sia in salita che in discesa ripide fino al 32%. Il nastro bianco rosso viene disposto a distanza non superiore a 10 mt l'uno dall'altro, per cui, in caso un atleta per un tratto superiore non incontri segnali di questo tipo, è invito caldamente a ritornare sui propri passi fino a rientrare sul percorso di gara.

Gli atleti, per accedere alla gara, dovranno compilare la dichiarazione allegata al presente regolamento, e portare con sé il terminale mobile corrispondente al numero telefonico indicato sulla dichiarazione.

Si consigliano scarpe da trail e attrezzatura di autoalimentazione. In ogni caso sono previsti due punti ristoro di solo liquidi (Sali) al quinto e dodicesimo chilometro. I liquidi saranno somministrati attraverso bicchieri in materiale biodegradabile. La traccia del percorso in formato GPX e TCX sarà resa disponibile attraverso il sito www.traildeimontiebolitani.it.

Partenza: La partenza è prevista alle 8.30 in Piazza della Repubblica.

Iscrizione: *L'iscrizione alla gara avverrà esclusivamente mediante modalità online. Saranno ammessi i primi 120 atleti iscritti.*

- **Quota di partecipazione:** 10 euro, fino al **10 marzo ore 23.00**, 15 euro fino al **10 aprile, ore 23.00**; 18 euro fino al **1 maggio, ore 23.00**.
- Gli importi vanno versati preferibilmente attraverso bonifico sul conto con intestato a **ASD Sele Marathon Eboli**, con IBAN **IT27B0837876200000000343252**, specificando nome, cognome, nr tessera e società di appartenenza e inviando la ricevuta a info@traildeimontiebolitani.it, o con pagamento con carta di credito attraverso il sito www.cronometrogara.it, entro i tempi indicati per le varie quote.





Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'



Bonus:

- Per le società che iscriveranno **otto atleti (paganti)**, sarà offerta **la nona iscrizione gratuitamente**.

Sono esonerati dal pagamento della quota d'iscrizione i vincitori delle prime otto edizioni:

- **2018:** Giorgio Mario Nigro, Lidia Mongelli;
 - **2019:** Marco Barbuscio, Patrizia Carriero;
 - **2020:** Carmine Santoriello, Monica Alfano;
 - **2021:** Mario Maresca, Monica Alfano;
 - **2022:** Andreas Nawratil, Laura Delle Donne;
 - **2023:** Antonio Mangano, Antonietta Peluso;
 - **2024:** Daniele Caprio, Antonietta Peluso;
 - **2025:** Carmine Basile, Antonietta Peluso.
- **Ritiro Pettorali/pacchi gara:** il ritiro avverrà in Piazza della Repubblica dalle ore 7:30, insieme al pacco gara e **dovrà essere svolto da un solo atleta per l'intera squadra**.
 - **Ristori:** **Sono previsti due ristori di liquidi, presso la zona dei 'ripetitori' (km 8) e presso la chiesa di San Donato (km 18).**
 - **Consigliata l'attrezzatura per autonomia idro alimentare.** Si raccomanda ad ogni singolo atleta di dotarsi di tutto ciò di cui hanno bisogno per la competizione (barretta, gel energetico, sali minerali, etc.).

Si raccomanda agli atleti il rispetto della natura, in particolare nei pressi dei ristori.

Premiazioni: Le premiazioni si svolgeranno in Piazza della Repubblica.

In particolare saranno premiati in natura i primi tre uomini e le prime tre donne. Saranno inoltre premiati, sempre in natura, i primi classificati per ogni categoria (nella categoria assoluti rientrano anche gli atleti di categoria 'Promesse' e 'Juniores'). I premi di classifica generale non sono cumulabili con i premi di categoria. Saranno premiate le prime tre società classificate con almeno 8 concorrenti all'arrivo, con trofeo ricordo ed un rimborso spese di 100 euro per la prima, 50 per la seconda e la terza. La classifica di squadra verrà stilata dando un punteggio pari al valore inverso della posizione in classifica generale (l'ultimo 1, il penultimo 2, e così fino al vincitore). Le classifiche saranno convalidate da parte del delegato tecnico o giudice d'appello.

Sarà premiato con una coppa (premio speciale 'Sergio Fiorillo') il primo atleta ebolitano al traguardo da un rappresentante della famiglia di Sergio.

Sarà premiato con una coppa (premio speciale 'Andrea Di Donato') il primo atleta battipagliese al traguardo da un rappresentante della famiglia di Andrea.

Inoltre, essendo la gara **Campionato Regionale Master**, saranno premiati, **da un rappresentante federale**, i primi tre atleti delle categorie Master, maschili e femminili, più i primi tre della categoria Assoluti (considerando assoluti le categorie Juniores, Promesse e Seniores), afferenti a società campane. **I primi** in particolare, **riceveranno la maglia di Campione Regionale Campania Trail 2022.**

Reclami: Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Ritiri: Gli atleti che per un qualsivoglia motivo sono costretti a ritirarsi anzitempo, sono tenuti a comunicarlo ai giudici di gara, prima di abbandonare la sede. Eventuali inadempienze saranno perseguite in termini disciplinari.

IMPORTANTE: Il Partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come previsto dalle leggi vigenti.

Per tutto quanto non evidenziato in questo regolamento, si rimanda alle normative vigenti della Federazione Italia Atletica Leggera (FIDAL).



Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'



Fitwalking

Accanto alla gara agonistica Fidal, è previsto, su un percorso per metà asfaltato l'altra metà su uno sterrato non impegnativo, ma parallelo per gran parte alla gara competitiva, una 'passeggiata non competitiva' di Fitwalking.

Il percorso previsto è lungo circa 11,45 km con un dislivello di 311 mt.

La partenza avverrà, in coda ai 'runner', alle ore 8,30.

La durata prevista è di circa 2 ore, a seconda del "passo" mantenuto dai partecipanti.

La Via Olevano (SP350), nei tratti interessati dal percorso Fitwalking durante la passeggiata (dal km 9 fino a metà del km 11, per circa 1600mt) non sarà chiusa al traffico; i partecipanti in questi tratti (fra l'altro non dotati di marciapiede) sono tenuti a camminare uno per volta sul lato sinistro della carreggiata, rispettando le regole del Codice della Strada.

Le tracce del percorso, in formato .gpx e .tcx, saranno rese disponibili attraverso il sito

www.traildeimontiebolitani.it

Partecipazione: Possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrice.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Iscrizione: *L'iscrizione alla gara avverrà esclusivamente mediante modalità online. Saranno ammessi i primi 30 atleti iscritti.*

- **Quota di partecipazione:** 10 euro, che vanno versati attraverso bonifico sul conto con IBAN IT27B0837876200000000343252 intestato a **ASD Sele Marathon Eboli**, specificando nome, cognome, nr tessera e società di appartenenza, e inviando la ricevuta a info@traildeimontiebolitani.it, o, con pagamento con carta di credito attraverso il sito www.cronometrogara.it, euro entro le **23:00 del 1 maggio 2026**.

Gli atleti, per accedere alla passeggiata non competitiva dovranno compilare la dichiarazione, allegata al presente regolamento, e portare con sé il terminale mobile corrispondente al numero telefonico indicato sulla dichiarazione.

Ritiri: Gli atleti che per un qualsivoglia motivo sono costretti a ritirarsi anzitempo, sono tenuti a comunicarlo agli organizzatori, prima di abbandonare la sede.

IMPORTANTE: Il Partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come previsto dalle leggi vigenti.



Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'



Gare Giovanili

A partire dalle ore 11,00, all'interno di Piazza della Repubblica, si disputeranno una serie di gare giovanili a carattere puramente 'promozionale'. Le gare sono riservate ad atleti tesserati con Fidal nelle categorie Esordienti, Cadetti e Ragazzi. Saranno premiati, con piccola medaglia ricordo, tutti gli atleti giunti al traguardo.

L'iscrizione, gratuita, avverrà tramite mail inviata all'indirizzo info@selemarathon.it. Viene richiesto il tesseramento Fidal o, in alternativa, un certificato medico che per gli atleti con meno di 12 anni di età li abiliti all'attività sportiva non agonistica, per quelli con età superiore ai 12 anni, li abiliti ad attività sportiva agonistica. e la liberatoria firmata da uno dei due genitori e/o tutori.

In ogni caso le gare sono svolte esclusivamente a scopo promozionale, non essendo quindi prevista nessuna classifica ufficiale.

Sono previsti tre percorsi sul circuito di circa 250mt all'interno della Piazza della Repubblica:

- **250mt (1 giro)** riservato agli atleti delle categorie **EF5, EF8, EM5, EM8**.
- **500mt (2 giri)** riservato agli atleti delle categorie **EF10 ed EM10**.
- **1000mt (4 giri)** riservato agli atleti delle categorie **Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti**.