

# **REGOLAMENTO TRAIL DEI LAGHI FORTORINI KM 10**

I COMUNI DI FOIANO DI VAL FORTORE, SAN GIORGIO LA MOLARA, MOLINARA, SAN MARCO DEI CAVOTI E MONTEFALCONE DI VAL FORTORE NELL'AMBITO DELLA VALORIZZAZIONE TURISTICA E PROMOZIONE DEL TERRITORIO DEL FORTORE

## **ORGANIZZANO CON LA COLLABORAZIONE TECNICA DELL' ASD NAPOLI NORD MARATHON e FIDAL CAMPANIA**

IL GIORNO DI SABATO 12 LUGLIO ALLE ORE 17:00 CON PARTENZA DAL LAGO MIGNATTA DI SAN GIORGIO LA MOLARA E CON ARRIVO AL LAGO DI SAN GIOVANNI A MAZZOCCA NEL COMUNE DI FOIANO DI VAL FORTORE IL TRAIL DE LAGHI FORTORINI di KM 10,

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE** – Possono partecipare alla manifestazione:

- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per il 2025 per Società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master;
- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società affiliate ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL in possesso della RUNCARD.
- Possessori di RUNCARD italiani (residenti e non residenti in Italia) e stranieri residenti in Italia. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

**LOCATION** - Provincia di Benevento. Valle del Fortore. Uno scenario naturalistico collinare/montano dai 600/1000 mt s.l.m.

**TEMPO LIMITE** 2 ore

**PARTENZA** - ore 17,00 dal lago Mignatta di San Giorgio la Molara.

**ARRIVO** - Foiano di Val Fortore presso il Lago di San Giovanni a Mazzocca.

**PERCORSO** - Percorso tecnico ed in sicurezza che si sviluppa sulla distanza di 10,00 km con tratti collinari, montuosi e sterrati attraversando i comuni di San Giorgio la Molara, San Marco dei Cavoti, Molinara, Montefalcone di Val Fortore e Foiano di Val Fortore. Il percorso sarà indicato con apposita segnaletica, con frecce, e cartelli ad ogni km.

È consigliabile la scarpa da Trail essendo il percorso totalmente sterrato, ma anche quelle da Running si adattano. Possono partecipare anche gli Atleti non Specialisti del Trail/Running in quanto il percorso non riserva particolari difficoltà.

**ISCRIZIONI** – le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 7 luglio 2025 tramite la piattaforma Online [www.Cronometrogara.it](http://www.Cronometrogara.it) oppure via mail all'indirizzo [iscrizione.gara@gmail.com](mailto:iscrizione.gara@gmail.com). Il limite massimo di atleti partecipanti è stabilito in 200. Saranno ritenute valide le iscrizioni con avvenuto pagamento entro le varie fasce di scadenze come indicate, altrimenti la quota passa alla fascia successiva.

**QUOTE ISCRIZIONI**

- dal 1° maggio fino al 30 giugno  
10,00 euro
- dal 1 luglio fino al 7 luglio 15 euro

**MANCATA PARTECIPAZIONE** - In caso di mancata partecipazione le quote di iscrizioni non saranno rimborsabili.

**PACCO GARA** – il pacco gara conterrà la maglietta tecnica e lo zainetto realizzati per la manifestazione. Il pacco gara sarà consegnato al termine della gara ai soli atleti che taglieranno il traguardo;

**RITIRO PETTORALI** - I pettorali potranno essere ritirati alla Partenza al lago MIGNATTA a SAN GIORGIO LA MOLARA dalle ore 11,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 16,00 del 12 luglio.

**SERVIZI:**

- **PARCHEGGIO** – Presso la zona Partenza del Lago MIGNATTA a SAN GIORGIO LA MOLARA
- **NAVETTE BORSE** -Le borse consegnate alla partenza verranno portate all'arrivo al lago San Giovanni a Foiano di Val Fortore
- **NAVETTE RIENTRO dopo gara servizio navette che accompagneranno gli atleti alla zona partenza del lago Mignatta dove hanno parcheggiato le auto dalle 18,30 in poi.**
- **RISTORI** - È previsto un punto di ristoro al km. 5 ed a fine gara. Sarà un evento PLASTIC FREE- Si richiede il massimo rispetto per l'ambiente evitando assolutamente di lasciare rifiuti lungo il percorso.
- **SERVIZIO SANITARIO** - verrà organizzato un adeguato servizio di assistenza medica garantendo assistenza sanitaria con ambulanza in zona partenza e zona arrivo e assistenza medica sull'intero percorso della gara;

**PREMIAZIONI:**

- **ASSOLUTI** - Saranno premiati con Targa e premi in natura alimentare del locale artigianato i primi 3 M/F assoluti;
- **DI CATEGORIA** - Saranno premiati con premi in natura alimentare del locale artigianato i primi 3 M/F di tutte le categorie Fidal;

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ** – Con l'iscrizione e la partecipazione all'evento sportivo l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento; di esonerare gli organizzatori, gli sponsor e la FIDAL da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati;

**TRATTAMENTO DEI DATI/IMMAGINE** - Con l'iscrizione alla gara, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione, compresi anche materiali promozionali o pubblicitari. Durante la manifestazione sportiva verranno acquisite immagini sotto forma di fotografie o video che verranno utilizzate a scopo divulgativo dei vari momenti della manifestazione sul materiale promozionale dell'evento, sui social media e sulla stampa specialistica.

**AVVERTENZE FINALI** – L'organizzazione si riserva di modificare, il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione dell'evento. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL. Eventuali modifiche saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti. L'organizzazione declina ogni responsabilità di danni causati a cose, prima, durante e dopo la manifestazione, per motivi non riconducibili alla stessa.

## **Accoglienza:**

### **FOIANO DI VAL FORTORE**

#### **STRUTTURE RICETTIVE**

- Affittacamere Il Girasole (Via Fosso, 46, 82020, Foiano di Val Fortore BN) 3791473029, 3298666911
- Affittacamere Maria Vittoria (Via Nazionale, 6, 82020, Foiano di Val Fortore BN) 3791473029, 3298666911
- Affittacamere La Torre ( VICO I SANTA MARIA, 82020, Foiano di Val Fortore BN) 3282873043
- Casa Lucarelli (VIA ROMA 41, 82020, Foiano di Val Fortore BN)
- Le Poiane (Contrada Brecce San Giovanni, 82020, Foiano di Val Fortore BN) 3451755139
- La Mansarda (Via Nazionale 2, 82020, Foiano di Val Fortore BN) 3925709600
- Foiano Bike House (Via Montetto, 45, 82020, Foiano di Val Fortore BN) 3285889717

#### **RISTORANTI**

- Ristorante San Giovanni (Contrada Mazzocca, 82020, Foiano di Val Fortore BN) 0824966388

- Ristorante Pizzeria "La Lanterna" (Via Nazionale 189, Foiano di Val Fortore, 82020, BN) 0824966141
- Sale e Peppe (P.za S. Giovanni, 4, 82020, Foiano di Val Fortore BN) 08241743658
- Ristorante Le Poiane (Contrada Brecce San Giovanni, 82020, Foiano di Val Fortore BN) 3451755139

## **MONTEFALCONE DI VAL FORTORE**

### **STRUTTURE RICETTIVE**

–

### **RISTORANTI**

- Dai Nobili (Traversa Corso Garibaldi 2/B, 82025, Montefalcone di Val Fortore BN) 3273647403
- Keynes Pizza & Pub (Via Fontana 27, 82025, Montefalcone di Val Fortore BN) 0824969000

## **SAN MARCO DEI CAVOTI**

### **STRUTTURE RICETTIVE**

- L'antica Loggia (Piazza Mercato 18, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3384409842, 3242616810
- Bed and Breakfast Vicidomini (Via Vicidomini, 26, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 0824984637
- Affitta camere Bellavista (Via Calisi, 21, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 0824995039
- B&B 'a puteca (Via dei Provenzali, 4, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3331793833
- Il Casone di Drusa (Contrada Calisi, Località San Severo, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3384936180
- B&B Casale Bati (Contrada Fontecanale 15, 82029, San Marco dei Cavoti) 3383584291
- Da Peppe e Melina (Via Vicidomini, 2, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3382807478
- I Capurali (Via Rovagnera, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3476132055
- B&B Country House (C.da Montelse, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3338466904
- Il Boschetto (Via del Boschetto, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 0824984592, 3483773837
- B&B Sant'Alfonso (Contrada Zenna 12, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 0824985181
- B&B il Casino di don Alfonso (Contrada Tosti, 2 82029, San Marco dei Cavoti BN) 0824984666, 0824985181, 3297376482
- Fattoria Giada (Santa maria la macchia, 16, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3382333492
- B&B Sant'Anna (Contrada Zenna 3, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3406123974
- Affittacamere Casale Polvere (Contrada Coperchiata, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 0824984848

- B&B il Noceto (C/da Fontana dell'Olmo 10, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3384442217
- Casa vacanze Zenna (C/da Zenna, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3394202860
- Agriturismo Santa Maria (C/da Santa Maria la macchia, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3393472385
- Agriturismo La Fontana (C/da Fontecanale 23, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3396971588
- Casa Vacanze Montedoro (C/da Montedoro, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 0824984896
- Affittacamere Cocca (C/da Franzese 1, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 0824993282
- B&B Casone (C/da Calisi, 82029, San Marco dei Cavoti BN) 3384936180

## **RISTORANTI**

- Il Leone D'Oro (Via Papa Giovanni XXIII, 25, 82029 San Marco dei Cavoti BN) 0824984782
- Osteria Umagazzeo (Via Porta di Rose, 26, 82029 San Marco dei Cavoti BN) 3393578733
- Enoteca la forgia (Piazza del Carmine, 7/8, 82029 San Marco dei Cavoti BN) 3519209319
- Pizzeria da Chiuppo (Via Principessa Maria di Piemonte, 82, 82029 San Marco dei Cavoti BN) 3395263405

## **MOLINARA**

### **STRUTTURE RICETTIVE**

- Affittacamere La Bella (Via Regina Margherita, 38, 82020, Molinara BN) 0824994044, 3498460223
- B&B Il rifugio di Cupido (Contrada Gregaria, 82020, Molinara BN) 3683648200
- L'orologio Casa Vacanze (Corso Umberto I, 82020, Molinara BN) 3471965698

### **RISTORANTI**

- Ristorante al Borgo (Corso Umberto I, 1, 82020 Molinara BN) 0824994004
- Pizzeria Tony (C/da Gregaria 97, 82020 Molinara BN) 0824994059, 3391843572

## **SAN GIORGIO LA MOLARA**

### **STRUTTURE RICETTIVE**

- Tenuta Caretti (Contrada S. Varva, 1, 82020 San Giorgio La Molara BN) 0824983539

### **RISTORANTI**

- Ristorante San Giorgio Di Lombardi Antonio E C. S.N.C. (Contrada Maddalena, 4, 82020 San Giorgio La Molara BN) 0824983502

- Reveruzzi Ristò Bracelleria – Steak House (C/da Santo Stefano, 82020 San Giorgio La Molara BN) 08241743067
- De Cicco Trattoria Bar Pizzeria (Contrada forlito,01, 82020 San Giorgio La Molara BN) 0824983862
- Pizzeria Le 3G (Via Sant' Ignazio, 83, 82020 San Giorgio La Molara BN) 3355899816
- Pabb'Ja (Via C. Iazeolla, 82020 San Giorgio La Molara BN) 08241743595
- Taverna Del Marchese (Contrada Marchese, 8, 82020 San Giorgio La Molara BN) 082427119

Organizzazione - Asd Napoli Nord Marathon

**INFO:**

Antonio Esposito - 366-4999531

Maurizio Marino - 335-8/014016