



## TRAIL DELLE FONTI DI CASERTAVECCHIA

29 GIUGNO 2025

### REGOLAMENTO

L'A.S.D. Podistica Caserta con il patrocinio del Comune di Caserta, e della Associazione Alti Colli Tifatini e della FIDAL, organizza il TRAIL DELLE FONTI DI CASERTAVECCHIA, gara di corsa in montagna.

#### PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età entro il giorno della gara e che abbiano uno dei seguenti requisiti:

- *atleti tesserati con le Società affiliate alla FIDAL o ad altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. appartenenti alle categorie Assoluti, Amatori, Senior e Master M/F, in regola con il tesseramento per l'anno 2025 e con le norme sulla tutela dell'attività sportiva agonistica;*
- *atleti in possesso della Runcard in regola con il tesseramento per l'anno 2025 e con le norme sulla tutela dell'attività sportiva agonistica.*

#### ISCRIZIONI / RITIRO PETTORALI

Le iscrizioni devono pervenire tramite il sito "www.cronometrogara.it". I pettorali si possono ritirare il giorno della gara dalle ore 7.00 alle 8.00 presso il parcheggio d'ingresso al Borgo di Casertavecchia. Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di un numero di partecipanti pari a 200 atleti. La quota d'iscrizione è di € 12,00 ed è comprensiva di un pacco gara.

Le ASD che iscriveranno più di 15 atleti alla competizione potranno scalare dal pagamento cumulativo l'importo di € 12,00, pari al costo di un pettorale.

La quota potrà essere pagata in contanti al ritiro dei pettorali o con bonifico bancario intestato a ASD PODISTICA CASERTA al seguente IBAN IT69W0760114900001068981594 con la seguente causale "Iscrizione al Trail delle Fonti di Casertavecchia – 2025" e trasmettendo copia del bonifico bancario ai seguenti indirizzi email:

[asdpodisticacaserta@gmail.com](mailto:asdpodisticacaserta@gmail.com)

[info@cronometrogara.it](mailto:info@cronometrogara.it)

#### RITROVO / PARTENZA

Il ritrovo pre gara è presso il parcheggio all'ingresso del Borgo di Caserta Vecchia, con uno spazio gratuito per gli atleti da liberare entro le ore 12:30, da lì, a piedi, si raggiungerà la zona di partenza, frazione di Casola, piazza Trivio.

La partenza è prevista per le ore 8:30 del 29 Giugno 2025 in piazza Trivio in Casola (frazione di Caserta) ed arrivo nella piazza antistante il Duomo di San Michele Arcangelo nel Borgo di Casertavecchia, tempo massimo 3 ore.

#### ASD PODISTICA CASERTA

via Cimarosa n. 34, 81100 Caserta (CE) – C.F.: 93024860616 - email: [asdpodisticacaserta@gmail.com](mailto:asdpodisticacaserta@gmail.com) / [ce911@fidal.it](mailto:ce911@fidal.it)  
statuto registrato all'ufficio del registro di Caserta n. 4448 serie 3



#### INDICAZIONI

Per quelli che arrivano dall'autostrada, uscita consigliata è Santa Maria Capua Vetere, prendere la superstrada Capua-Maddaloni ed uscire a "Caserta Ospedale", proseguire poi per Casertavecchia.

#### PERCORSO / AVVISI / CONSIGLI

Misto di circa 15 km, tra sentieri, asfalto, salite, discese ripide e guadi nello splendido paesaggio dei Monti Tifatini con arrivo nel Borgo di Casertavecchia.

Data la conformazione del percorso altamente impegnativo, è consigliabile l'uso di un abbigliamento adeguato e di scarpette protettive nonché di un buon senso dell'orientamento.

Il percorso sarà segnalato da bandierine colorate e frecce, nei punti più critici vi sarà un volontario che indicherà la giusta direzione. Verranno indicati anche i tratti dove la pericolosità del percorso è più accentuata. L'assistenza sanitaria sarà garantita da 2 ambulanze:

- una prima Ambulanza stazionerà al km 6 più precisamente dopo aver guadato il ruscelletto della fontana Tellena, salita la scalinata che porta a Via San Vitaliano che sarà attraversata per poi portarsi verso Fontana Linara;
- la seconda ambulanza stazionerà in Via Lupara dopo aver affrontato la discesa di Monte Virgo, dopo qualche km. ci sarà l'arrivo.

La gara, per rispettare lo spirito del Trail è in autosufficienza alimentare e idrica, quindi bisogna munirsi di apposite borracce con sali ed acqua e tutto ciò che serve per un primo soccorso; al km 9 c'è una sorgente dove ci si può approvvigionare di acqua. All'arrivo, ad ogni atleta, sarà garantito un ristoro per rigenerarsi.

#### PREMIAZIONI

Per i primi tre uomini e le prime tre donne giunti al traguardo ci saranno Trofei e prodotti alimentari. Ogni partecipante, giunto all'arrivo, riceverà una medaglia di partecipazione.

#### SERVIZI

I partecipanti potranno visionare le foto della gara sulla pagina Facebook della Podistica Caserta e di *Gare in Foto*, associazione che fornirà il servizio all'evento.

***Si rende noto che ogni partecipante, con la volontaria iscrizione alla gara, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose.***

#### PUNTI DI CONTATTO

Iscrizioni:	sig. Lucio Perna	Telefono 339.35.40.666
Responsabile organizzazione:	sig. Vincenzo Tarabuso	Telefono 335.121.32.40
Mail di contatto:	asdpodisticacaserta@gmail.com	
Facebook:	Podistica Caserta	

#### ASD PODISTICA CASERTA

via Cimarosa n. 34, 81100 Caserta (CE) – C.F.: 93024860616 - email: asdpodisticacaserta@gmail.com / ce911@fidal.it  
statuto registrato all'ufficio del registro di Caserta n. 4448 serie 3