



REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

L'Associazione Sportiva Amici della Montagna, organizza da domenica 07/12/2025

a Minori Costiera Amalfitana Città del Gusto (SA), la Special Edition detta anche Lite edition del "Lemon Trail" gara di corsa in montagna in semi autosufficienza idrica ed alimentare.

Il "Lemon Trail" avrà luogo sulla distanza:

- 8,5 km distanza e dislivello positivo di 510 metri

Distanze e dislivelli sono stati rilevati attraverso l'utilizzo di mappe del territorio e con l'ausilio di apparecchiature GPS; quindi, potrebbero esserci discrepanze con rilevamenti eseguiti con altre apparecchiature dovute, ad esempio, a differenze di taratura.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne.

Nei requisiti di partecipazione si richiede:

- possesso di certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità per la data della manifestazione.

- possono partecipare atleti tesserati con

un ente di promozione sportiva (fidal, eps) e/o in possesso di runcard in corso di validità per la data della manifestazione

Per la partecipazione alla gara inoltre viene richiesta esperienza e conoscenza dell'ambiente montano in generale, capacità di orientamento, capacità di seguire un sentiero e di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale (come un temporale, riduzione di visibilità, ecc.), Buon allenamento, abbigliamento adeguato.

Il "Lemon Trail" si svolgerà in conformità al presente Regolamento, al Regolamento Aics ed alle eventuali modifiche e/o direttive adottate dall'organizzazione, anche all'ultimo minuto. Eventuali avvisi saranno resi disponibili sul sito internet ed attraverso i canali "Social" dell'evento. Presentandosi alla partenza l'atleta conferma di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara; di essersi documentato ed essere conscio dei rischi e delle difficoltà che il percorso comporta; di aver preso atto della lunghezza del percorso; di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa, o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento; di aver comunicato al medico di gara qualsiasi informazione sanitaria e/o patologia che potrebbero aumentare i rischi durante l'evento.

- RITIRO PETTORALI: I Ritiro Pettorali e previsto per le ore 07:30 di domenica 07/12/2025 presso il Gazebo Sul lungomare in zona partenza.

3. ORARI DI PARTENZA

La partenza e' prevista a Minori (SA) in zona Lungomare nei seguenti orari:

- Domenica 07/12/2025 alle ore 7:00/8:30 Ritiro Pettorali

Partenza fissata per le ore 09:30

Prima della partenza ogni atleta dovrà passare sotto l'arco della partenza registrando così la propria presenza. Lungo il percorso saranno dislocati punti di controllo.

4. ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano online sul sito anviloteam.it o via mail scrivendo a: info@anviloteam.it

Nell'iscrizione si devono indicare i propri dati, società di appartenenza, numero di tessera, allegare certificato medico e copia del pagamento.

Non saranno prese in considerazione iscrizioni prive di certificato medico, o certificato medico e runcard scaduti.

Per informazioni riguardanti le sole iscrizioni, contattare Anna Senatore al 3474607794 o inviare mail a info@anviloteam.it

Le iscrizioni chiudono venerdì 05/12/2025 sara' possibile altresì iscriversi il giorno della partenza

Presso il Gazebo ritiro pettorali

5. Quota di partecipazione:

- euro 10 entro il 05 Dicembre con bonifico bancario , IT6303608105138271263371280

intestato Antonio Marciano Iuliano responsabile evento

in tal caso inviare copia del pagamento a: info@anviloteam.it

- euro 12 per chi effettua pagamento in contanti al ritiro del pettorale

Le iscrizioni potranno essere effettuate con le seguenti modalità:

- iscrizione sul portale www.anviloteam.it seguendo le istruzioni indicate

La partecipazione alla gara comporta, da parte degli atleti, l'accettazione senza riserve del presente regolamento in tutte le sue parti.

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- pettorale di gara
- assistenza lungo il percorso
- pacco gara
- premio per le seguenti categorie

PODIO

UOMINI (PRIMI Dieci)

DONNE (Tutte)

6. RINUNCIA

In caso di impossibilità a partecipare, la richiesta di annullamento dovrà essere presentata a mezzo e-mail all'indirizzo: info.lemontrail@gmail.com

7. CAMBIO GARA, TRASFERIMENTO ISCRIZIONE, TRASFERIMENTO PETTORALE

Non sono previsti, trasferimenti di iscrizione da un'atleta ad un altro, tranne motivata richiesta fatta all'organizzazione.

8. RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro avverranno presso "punto ritiro pettorali" in prossimità del lungomare

a MINORI COSTIERA AMALFITANA (SA) il giorno 07/12/2025 giorno della gara a partire dalle 07:00 fino alle 08:30.

9. BRIEFING

Al ritiro del pettorale ad ogni atleta verrà consegnato un documento in cui saranno indicati i punti essenziali da tenere in considerazione per lo svolgimento in sicurezza della gara.

10. PERCORSO

I percorsi saranno segnalati con nastri a tema e segnali per ogni km percorso.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Si consiglia fortemente l'utilizzo un dispositivo GPS .

11. MODIFICHE DEL PERCORSO E/O DELLE BARRIERE ORARIE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e dei ristori, anche senza preavviso. In caso di cattive condizioni meteorologiche, o per ragioni di sicurezza, si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o modificare le barriere orarie, in collaborazione con i giudici della gara. Ogni decisione presa dall'organizzazione e dalla giuria della corsa è insindacabile.

12. ANNULLAMENTO GARA

In caso di interruzione, sospensione o annullamento della gara a causa di condizioni meteorologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza degli atleti nessun rimborso sarà dovuto.

Nell'ipotesi che la gara debba essere annullata per motivi di ordine pubblico e/o sanitario o per imposizione delle autorità, la quota pagata verrà automaticamente trasferita alla medesima distanza nell'edizione 2026 del Trail Lemon Trail.

Nel caso l'atleta lo preferisca potrà richiedere un rimborso pari al 50% di quanto versato al netto delle spese (bancarie e/o amministrative). Per quanto riguarda il trasferimento dell'iscrizione la stessa andrà

riconfermata all'apertura delle iscrizioni dell'edizione 2026 e comunque non oltre 90 giorni prima della partenza della nuova edizione.

13. SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e giudici in costante contatto con la base. Saranno istituiti dei punti di controllo dove verranno monitorati i passaggi degli atleti. Inoltre, sarà attivo il servizio scopa. Il concorrente ha l'obbligo di comunicare, in caso di problemi, il proprio ritiro ai punti di controllo, o ai giudici di gara.

La copertura telefonica non è garantita su tutta la zona.

14. AMBIENTE

La corsa si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno adottare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni.

15. MATERIALE CONSIGLIATO

Con l'iscrizione alla gara, si consiglia l'uso del materiale tecnico sotto elencato l'organizzazione

Declina ogni responsabilità in merito in quanto consiglia il suddetto materiale per un agevole prova atletica.

- Sacca idrica, borracce con minimo 0,5 l d'acqua
- Ecotazza o bicchiere personale
- Scarpe da Trail
- Fischietto
- Telefono cellulare con memorizzati i numeri dell'organizzazione

È consentito l'uso dei bastoncini che, se utilizzati, andranno portati con sé per tutta la durata della gara.

16. SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista la squalifica, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà

- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza di parti del materiale obbligatorio
- abbandono di componenti del materiale obbligatorio sul percorso
- comportamento non adeguato nel rispetto delle linee guida sanitarie

17. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI:

Sono previsti tempi massimi e cancelli orari nelle diverse distanze:

TEMPO MASSIMO

8,5 km 2 ORE (entro le 11:30)

18. RISTORI

Si corre in autosufficienza, si consiglia la scorta idrica.