

# 7°TMS

## TRAIL MADONNA SITO ALTO

### REGOLAMENTO

#### Art.1 Organizzazione

L'a.s.d. GGTRAIL, senza scopo di lucro, organizza la settima edizione della gara di Trail Running, corsa in natura su media distanza, di tre percorsi 24km, 15Km e 8km denominate rispettivamente 7^TMS "Trofeo Metalfer", 1^Medium Trail e 3^Shorty trail, che si svolgeranno il 12 Maggio 2024.

#### Art. 2 Accettazione del Regolamento

Le prove, si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito internet [www.asdggtrail.it](http://www.asdggtrail.it) nella pagina facebook e su istagram; la partecipazione all'evento, comporta da parte dei concorrenti iscritti, l'accettazione senza riserve, del presente regolamento, in tutte le sue parti. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente e accidente, per danni a persone, animali e cose a lui derivanti o da se causate, che possono verificarsi durante la manifestazione.

## Art. 3 Prova

Corsa a piedi in ambiente naturale che percorre attraverso sentieri e mulattiere, le aree dell'appennino meridionale in territorio campano/lucano, alle pendici del monte "SITO ALTO" e con attraversamento di emergenze architettoniche e storiche di cultura salese; nelle aree sopra citate si correranno il 7°TMS di 24km., con D+1560mt., la 1°edizione del Medium Trail di 15Km con D+1120 e la 3°edizione dello Shorty Trail di 8km, con D+800mt

## Art.4 Partecipazione

Le gare sono aperte a tutte le persone, uomini e donne che abbiano compiuto 18 anni alla data della corsa, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M.18.02.1982 TAB. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive.

## Art.5 Semi-sufficienza

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri di plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchieri o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni partecipante dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo punto di ristoro. L'assistenza personale è vietata, fatti salvi punti di ristoro e basi vita. E' proibitivo farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

## Art.6 Modalità d'iscrizione

L'apertura delle iscrizioni, avverrà dal 1 Gennaio 2024, nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per il raggiungimento di 150 unità con largo anticipo, (per ogni tipo di percorso) è facoltà degli organizzatori istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce. Le iscrizioni dovranno essere fatte on line solo ed esclusivamente sul sito [www.anviloteam.it](http://www.anviloteam.it). Nel caso in cui il concorrente non fornisca il certificato medico sportivo, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara.

## Art. 7 Quote d'iscrizione

E' possibile iscriversi online entro dal 1 Gennaio 2024 fino al giorno 30 Aprile 2024 al costo di 15 euro per ognuna delle prove. Mentre dal 1 Maggio 2024 al 9 Maggio 2024 la quota è la seguente:

7^TMS 24km "trofeo Metalfer" Euro 30;

1^Medium Trail 15km Euro 25;

3^ Shorty Trail 8km Euro 20.

I pagamenti avverranno mediante bonifico sull'IBAN:  
IT73 C087 8476 4100 1000 0038 614

BANCA: " BCC di Monte Pruno"

BENEFICIARIO: asd ggtrail

CAUSALE: Contributo Sport "7°TMS, oppure 1° Medium Trail, oppure 3° Shorty trail",

COGNOME NOME e ANNO di NASCITA

N.B.

Ci si potrà iscrivere anche lo stesso giorno della gara ad un costo di euro 50 ma non verrà garantito il pacco gara.

Le iscrizioni termineranno al raggiungimento di 150 iscritti per tipologia di prova. Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara, il sacchetto generi di conforto all'arrivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara ed eventuali trasporti di rientro in caso di ritiro.

## Art.8 Rimborso quote iscrizioni

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

## Art.9 Materiale obbligatorio:

Benda elastica che permette di fare un bendaggio di 200 cm X 4 cm, Fischiello, Materiale consigliato:

- Telefono cellulare,
- Mappa circuito,
- Berretto,
- Occhiali da sole,

il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini, dovrà tenerli con sè per tutta la durata della corsa.

## Art.10 Pettorali

Ogni pettorale, è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento di identità con foto oppure a terza persona munita di apposita delega scritta e fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale dovrà essere portato sul petto ed essere ben visibile sempre durante tutta la corsa. Prima dello start ogni corridore dovrà passare per il cancello di ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare al passaggio di un posto di controllo/ristoro ed all'arrivo il corridore dovrà assicurarsi di essere regolarmente registrato; la punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra i 2 controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

## Art.11 Sicurezza ed assistenza medica

In corrispondenza dei punti ristoro, saranno presenti personale medico e personale volontario. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara, i soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. L'intero percorso sarà segnalato da regolamentari:

- paline,
- fettucce,
- spray biologici,
- bandierine logate
- cartelli logati.

## art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. I punti di ristoro saranno ben segnalati lungo percorso e saranno ubicati per la gara del 24km nei pressi del 5/6km, 11/12km, 15/16km, 19/20km e 21/22km.; mentre per la gara del 15km nei pressi del 6/7Km, 9/10km e 13/14km, per la gara dell' 8km è previsto al 4/5Km. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione. L'Organizzazione si riserva a suo insindacabile giudizio di inibire il prosieguo della competizione a singoli atleti qualora ravvisasse condizioni di pericolo per la loro salute e/o sicurezza.

## art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie

Il tempo massimo della prova per la totalità del percorso è fissato per 4h per la prova del 24km, (7°TMS), e per poter essere riconosciuto il punto ITRA, oltre tale tempo l'atleta sarà considerato fuori gara, mentre 3h per la prova del 15km, (1° Medium Trail), infine 2 ore per la prova da 8km (3° Shorty Trail).

## art. 14 Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

## art. 15 Penalità – squalifiche

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare, il rispetto dell'intero regolamento. L'applicazione di una

penalità comporta l'applicazione di una penalità di 10 minuti al tempo di gara. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione alla gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme
- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio
- utilizzo di un mezzo di Trasporto
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso
- abbandono di rifiuti sul percorso
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.



## Art. 16 Reclami

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di una cauzione pari ad euro 50,00.

## Art. 17 Giuria

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- dal responsabile dell'equipe medica
- dai responsabili dei posti di controllo
- da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

## art. 18 Modifiche del percorso

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

## art. 19 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

## Art. 20 Classifiche e premi

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo presso piazza UMBERTO I e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Ad ogni corridore che avrà raggiunto il traguardo verrà consegnato il premio "Finisher". Sarà redatta una classifica generale uomini e donne per la prova integrale ed una classifica generale uomini, donne. Verranno premiati i primi 3 classificati assoluti maschili e femminili. Saranno inoltre premiati i primi tre per ogni categoria maschile delle seguenti categorie: M 20 SENIOR (over 30, 35,40, 45, 50, 55, 60, 65). I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti.

## art. 21 Diritti Immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.