



XXI^a Vietri e dintorni

Gara podistica su "Le vie dei sentieri" tra Vietri s/m (Sa) e le frazioni alte

Vietri sul Mare 15 gennaio 2023 ore 9:15

10 Km

Premessa:

<<Ritrovare un "passo" nuovo>> ... stupirsi nella bellezza di ogni nuovo passo, ogni passo diverso e nuovo, ritrovare il piacere, il gusto, la passione di correre passo dopo passo. Ci identifichiamo in ciò che amiamo e allora partiamo "decisi" in questo tempo e scegliamo di ritrovare un passo nuovo.

Ritroveremo la **Vietri e dintorni** con uno sguardo al passato e la speranza al futuro riprendendo alcune proposte volte alla tutela dell'ambiente, ritroveremo bellissimi premi in ceramica vietrese, faremo un trekking e approfondiremo alcuni temi legati all'alimentazione e la corsa.

Pro Loco di Vietri sul Mare e associazioni locali cureranno logistica e accoglienza mentre **CSI comitato Cava de Tirreni** curerà l'aspetto tecnico.

Programma:

Venerdì 13 gennaio 2023 ore 18 "Slow food e running" convegno con **Giacomo Miola**

Ore 17-18 consegna pettorali

Sabato 14 gennaio 2023 ore 09 **Trekking sul Sentiero del Principe**

Ritrovo ore 8 in piazza Amendola, registrazione e partenza.

Percorso da p.zza Amendola, Valle San Liberatore, Molina, Vietri (parte del Sentiero Italia)

Sabato 14 gennaio 2023 ore 18 Santa Messa per gli amici della **Vietri e dintorni** – Chiesa San Giovanni Battista

Ore 17-18 e 19-20 consegna pettorali

Domenica 15 gennaio 2023 ore **08.00** ritrovo atleti in p.zza Amendola, verifica numeri di gara

ore **09.15** partenza **XXI Vietri e dintorni**

ore **10.45** arrivo previsto ultimo atleta e ristoro

ore **11.15** Premiazione

Regolamento:

La gara si svolge sotto l'egida del **Centro Sportivo Italiano** la cui attività a far data dal 1° settembre 2022 non fa più riferimento al protocollo "**Back to Sport**" tuttavia in caso di aggiornamenti normativi il seguente regolamento potrà essere modificato dall'organizzazione dandone dovuta comunicazione agli atleti partecipanti.

Art.1 La **Pro Loco di Vietri sul Mare** con il supporto tecnico del **Centro Sportivo Italiano** comitato di Cava de Tirreni e con il patrocinio del **Comune di Vietri Sul Mare** indicano ed organizzano la ventunesima edizione della gara podistica di montagna "**Vietri e dintorni**".

Art.2 Possono partecipare tutti gli atleti nati nel 2005 e precedenti regolarmente tesserati con società affiliate al CSI, agli Enti di Promozione Sportiva, alla Federazione e atleti possessori di Runcard la cui tessera sia rispondente alle norme che regolano l'attività agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera.

Art.3 Le iscrizioni, **massimo 200**, si accettano via e-mail vietriedintorni@gmail.com e devono pervenire tramite la società di appartenenza con richiesta d'iscrizione da parte del Presidente attestante la certificazione di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera oppure allegando copia del certificato medico agonistico e copia del tesserino della società sportiva di appartenenza.

Contributo di partecipazione **5€ fino al 31/12/2022 e 10€ dal 1/1/2023 al 14/1/2023** (chiusura delle iscrizioni) bonifico bancario sul conto n° **IT78Y0885576540005001005251** a favore della **Pro Loco di Vietri sul Mare**.

Art.3 bis Gli atleti preiscritti che non hanno potuto partecipare all'ultima edizione dovranno solo confermare l'iscrizione; per questi atleti non è possibile effettuare cambi.

Gli atleti iscritti che arriveranno in bici saranno esonerati dal contributo di partecipazione, calcoleremo i kg di CO2 risparmiati e planteremo un leccio se raggiungeremo 100kg di CO2 pari a circa 300km. Per gli atleti iscritti in bici che per qualsiasi motivo non arriveranno in bici, verrà calcolato il contributo di partecipazione in base alla data d'iscrizione. Ogni atleta dovrà firmare la liberatoria e ritirare personalmente il proprio pettorale; non verranno fornite spille. Ci impegneremo inoltre a non usare plastica.

Art.4 Il ritrovo in **p.zza Amendola** è previsto il **15 gennaio 2023** alle **ore 8:00** mentre la gara avrà inizio alle ore **9:15** con partenza e arrivo nella stessa piazza. Il percorso gara attraverserà il c.so Umberto, p.zza Matteotti, via Costiera, **villa Guariglia**, loc. San Vito, **Le Vigne di Raito**, Albori, sentiero Turino per Iaconti, via Padovani (in senso contrario a quello dei veicoli), Dragonea, Benincasa, bivio Raito, via Costiera, ritorno a Vietri S/M in **p.zza Amendola**.

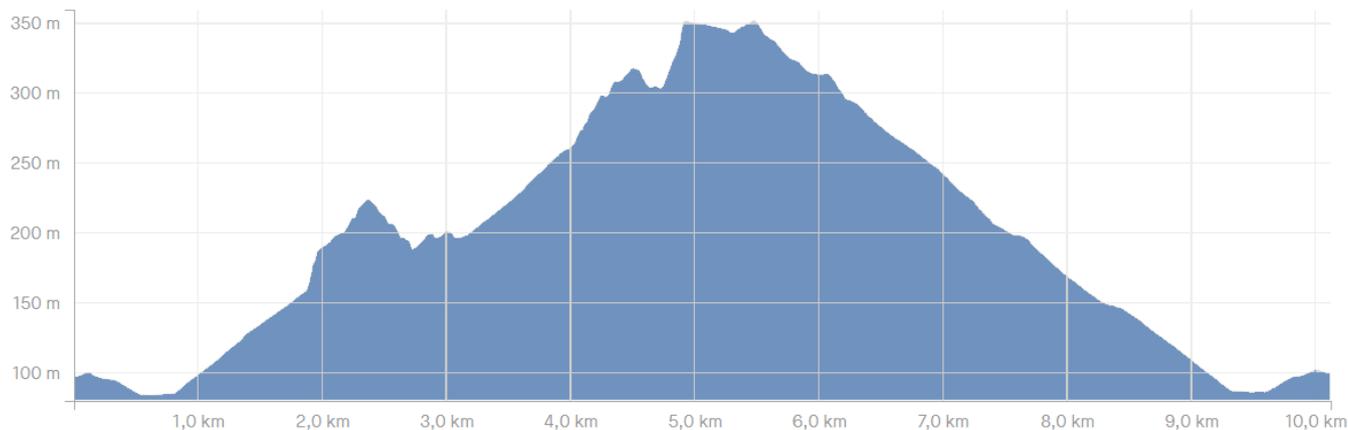
Art.5 Verranno premiati con manufatti in ceramica i **primi 3** della classifica assoluta M/F ed i **primi 3** di ogni categoria **U23, Seniores e Master MM/MF 35-40-45-50-55-60-65-70-75**, premi non cumulativi.

Art.6 Gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per danni o infortuni verificatosi prima, durante e dopo la gara ad atleti e/o terzi e si riservano di variare ogni clausola del presente regolamento che ritengono indispensabile per la migliore riuscita della gara o per cause di forza maggiore.

Planimetria



Altimetria



Progressivo Altitudine Località

0	80	p.zza Amendola partenza
800	70	Bivio SS Amalfitana
1800	145	Villa Guariglia
2200	170	loc. San Vito Vigne di Raito
2700	180	Raito
3900	250	Albori
4100	280	Sentiero Torino
4600	320	Scale S.Nicola
5400	325	Iaconti
6200	260	Dragonea
7600	200	Benincasa
8350	120	bivio Raito
9250	65	Bivio SS Amalfitana
10100	80	p.zza Amendola arrivo



Note e logistica:

Si consiglia un adeguato riscaldamento prima della gara e l'utilizzo di scarpe da running protettive in virtù del dislivello presente; prestare prudenza nei tratti collinari di sterrato.

È possibile il parcheggio in convenzione dell'auto presso la stazione ferroviaria collegata con vettore meccanico al centro cittadino mentre è a pagamento a tariffa intera in piazza Matteotti. In piazza Matteotti all'imbocco della costiera amalfitana sono disposti anche i servizi pubblici.

In prossimità della partenza sarà adibito uno spogliatoio femminile.



ALBO D'ORO

Massa Andrea	2001	Gigantino Lorena
Pallini Sergio	2002	Gigantino Lorena
Naclerio Salvatore	2003	Curcio Alessandra
Naclerio Salvatore	2004	Vanacore Annamaria
Riccio Giuseppe	2005	Oliva Cinzia
Mourid Morad	2007	Caso Annamaria
Barbato Romualdo	2008	Caso Annamaria
Angelillo Giuseppe	2009	Lambiase Anna
El Mouddine A.	2010	Mastrianni Rina
Angelillo Giuseppe	2011	Carrano Marilisa
Barretta Antonello	2012	Carrano Marilisa
Barretta Antonello	2013	Pepe Lucia
Kamel Hallag	2014	Palomba Filomena
Barretta Antonello	2015	Bailoncuadrado Cristina
Nigro Giorgio Mario	2016	Caso Annamaria
Barretta Antonello	2017	Palomba Francesca
Nigro Giorgio Mario	2018	Palomba Filomena
Barretta Antonello	2019	Palomba Filomena
Luce Carmine	2020	Alfano Monica



PODIO 2022

Luce Carmine	Palomba Filomena
Leone Amedeo	Langella Marialuisa
Napoletano Luciano	Capua Katuscia



Info e iscrizioni: vietriedintorni@gmail.com

Gallo Antonio 3398053445

Liguori Alberto 3296521976 alber_tri@hotmail.com

Serretiello Gino 3339097056

Imparato Giuseppe 3280919897