



Cava Green Valley

Capitan Carmine 21Km

Green Valley 10Km

24 aprile 2022 ore 8:30



REGOLAMENTO

PREMESSA

La manifestazione si svolge nel rispetto delle linee guida ed allegati per l'attività sportiva emanate dal Centro Sportivo Italiano "Lo Sport riparte" consultabili al seguente link: <https://www.csi-net.it/p/4737>. Il comitato organizzatore, nel rispetto del D.P.C.M. Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri vigente, ha predisposto adeguate norme di procedura per gestire in sicurezza la consegna dei pettorali, la gara e le premiazioni ma affinché tutto possa essere svolto nel rispetto delle regole è fondamentale la collaborazione di ogni atleta partecipante e accompagnatore.

Considerata la situazione sanitaria in continua evoluzione, il seguente regolamento potrà essere modificato dall'organizzazione in caso di aggiornamenti normativi.

È prevista la suddivisione degli spazi relativi alla manifestazione per individuare e riservare spazi accessibili agli atleti, agli operatori e ai tecnici per l'accoglienza e consegna pettorali, l'area servizi, il campo gara e area premiazioni. Per la partecipazione è necessario il green pass rafforzato.

ART.1 – EVENTO SPORTIVO

L'asd team@animatrail, l'associazione Amici di Monte Finestra col patrocinio del Comune di Cava de Tirreni, l'organizzazione tecnica del Centro Sportivo Italiano di Cava de Tirreni indicano ed organizzano l'evento sportivo **Cava Green Valley**. È una prova di trail running individuale ove è possibile scegliere tra 2 percorsi affascinanti di diversa lunghezza: percorso "Capitan Carmine" di **21km** con **1250mt** di dislivello e percorso "Green Valley" di **10km** e **610mt** entrambi con salite e discese impegnative e alcuni tratti moderatamente esposti ed infidi. I due percorsi esaltano tutte le caratteristiche principali di questa affascinante disciplina, la prima parte è veloce e si sviluppa sul sentiero Italia svoltando a sinistra al ponticello verso la Frestola, la grotta di S. Cristoforo e attraversa gli abitati di Iaconti e Albori e alla sorgente del Cesare dove i due percorsi si separano. Il percorso ridotto "Green Valley" prosegue in salita verso la selletta del monte Falerio e la Cappella Vecchia mentre il "Capitan Carmine" affianca l'oasi wwf Bosco Croce e prosegue sul sentiero del millennio che percorrevano i padri benedettini verso la baia di Fuentes e Cetara. Qui si prende il sentiero 305 del CAI che sale alla cappella del Popolo e al piano di Viesco ove è possibile rifugiare fino alla sorgente Riggiulella quando si riprende a salire fino al Santuario dell'Avvocata. Si svolta a destra per l'ultimo sforzo di salita, si supera la grotta dei monaci e si giunge in vetta a **1014mt**. Prima parte della lunga discesa pietrosa poi a tratti veloce senza mai perdere la concentrazione, acqua fredda, cappella Vecchia (ricongiunzione con percorso ridotto), Capodacqua sono alcuni punti caratteristici per gli escursionisti ove è possibile un veloce ristoro. Prima dell'ambita finish line, l'ultima difficoltà dopo tanti chilometri di emozioni che rimarranno nel cuore e nell'anima è rappresentata dai tornanti della Badia percorsi all'inizio in discesa da ripetere, stavolta in salita.

La gara è inserita nel circuito Trail Campania.

www.trailcampania.it

www.vertikalfest.it

ART.2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

L'iscrizione e la partecipazione alla gara comporta l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente solleva gli organizzatori da responsabilità civile o penale per incidenti o accidenti, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati ad altri partecipanti o a terzi, ricollegabili alla manifestazione.

ART.3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Cava Green Valley – trail competitivo 24/04/2022 ore 8:30

Possono presentare domanda di iscrizione gli atleti che alla data dell'evento sportivo

- abbiano compiuto 18 anni;

- siano regolarmente tesserati con società affiliate al CSI, agli Enti di Promozione Sportiva, alla Federazione e i possessori di Runcard con valido certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera in linea con il nuovo protocollo del 7/1/2022 della FMSI (Federazione Medici Sportivi Italiana) approvato dal ministero della Salute che in particolare riguarda atleti che hanno contratto il covid19;
- siano in regola con il pagamento della quota di iscrizione;
- abbiano firmato la dichiarazione di consapevolezza;
- non abbiano pendenti procedimenti e/o esecuzioni di sanzioni per doping;
- abbiano compilato e sottoscritto le autodichiarazioni per l'emergenza sanitaria Covid 19 e siano in possesso dei relativi requisiti richiesti per l'evento sportivo.

ART.4 - ISCRIZIONE percorso "Capitan Carmine 21Km"

Le iscrizioni si apriranno il giorno **1/03/2022**; il contributo di partecipazione è di **20€** fino al **11/4/2022**, **25€** fino al **20/4/2022** e **30€** oltre tale data, versamento su IBAN

IT81Z0359901899050188538863 a favore di **team@animatrail asd** via G. Marconi 20 Cava de' Tirreni, Cod.Fisc. **95159520659**.

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente online sul sito **<http://www.trailcampania.it>** allegando la contabile del bonifico. Le iscrizioni effettuate con scelta "*al ritiro del pettorale*" implicano un contributo di partecipazione di **30€**

Pacchetto Green Valley 21K + Vertikal Monte Finestra €25 entro il 11/04/2022

ART.4.1 - ISCRIZIONE percorso "Green Valley 10Km"

Le iscrizioni si apriranno il giorno **1/03/2022**; il contributo di partecipazione è di **10€** fino al **11/4/2022**, **15€** fino al **20/4/2022** e **20€** oltre tale data, versamento su IBAN

IT81Z0359901899050188538863 a favore di **team@animatrail asd** via G. Marconi 20 Cava de' Tirreni, Cod.Fisc. **95159520659**.

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente online sul sito **<http://www.trailcampania.it>** allegando la contabile del bonifico. Le iscrizioni effettuate con scelta "*al ritiro del pettorale*" implicano un contributo di partecipazione di **20€**

Pacchetto Green Valley 10K + Vertikal Monte Finestra €20 entro il 11/04/2022

ART. 5 – EQUIPAGGIAMENTO

Si richiede:

- riserva di almeno 1 litro d'acqua in borraccia o Camel bag
- telefono cellulare
- abbigliamento adeguato (scarpe da trail, eventuale giacca a vento, bandana o copricapi simili)

ART.6 - LA GARA

La gara è a carattere individuale il tempo limite per entrare in classifica è di 5 ore.

Gli atleti saranno seguiti da personale dell'organizzazione nei limiti del tempo massimo di cinque ore dalla partenza, dopo di che saranno invitati a ritornare al luogo di partenza con declino di eventuali responsabilità.

La manifestazione aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI" rivolta ad atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura. Tutti i concorrenti colti a gettare rifiuti sul percorso saranno squalificati.

La manifestazione indice la campagna "TU NON GETTI I TUOI RIFIUTI" rivolta ad atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura in maniera efficiente con la squalifica dei concorrenti che assistono al getto di rifiuti di altri atleti e omettono di darne denuncia all'organizzazione.

ART.7 - PUNTI DI CONTROLLO

Saranno posizionati lungo il tracciato punti di controllo.

ART.8 - RISTORI

Ristoro previsto a Cetara (km.8,5), Cappella Vecchia e all'arrivo, punti idrici multipli sul percorso.

ART.9 - CONSEGNA DEI PETTORALI

La consegna dei pettorali avverrà dal pomeriggio del **sabato precedente 23 aprile 2022 in Piazza Amabile di Cava de'Tirreni** dalle **ore 18 alle 21**, **successivamente in zona partenza dalle ore 6.30 alle ore 7.30.**

Al ritiro del pettorale ogni partecipante dovrà presentare il green pass rafforzato e sottoscrivere, pena l'esclusione dalla gara, una "dichiarazione di consapevolezza". Non sono ammessi scambi di pettorale tra gli atleti non autorizzati dall'organizzazione.

ART.10 - PUNZONATURA E CONTROLLI ALLA PARTENZA

Il pettorale va appuntato davanti, in modo ben visibile senza occultarne alcuna parte, pena la squalifica.

ART.11 - CLASSIFICHE E PREMI

Per le gare sarà stilata una classifica generale secondo l'ordine di arrivo, indicante il tempo di percorrenza di ogni atleta. Vengono premiati **i primi 3 uomini e le prime 3 donne** nonché i primi 3 di ogni categoria Maschile e Femminile (fino a 30/35/40/45/50/55/60/65/70 in poi) con materiale tecnico e/o prodotti locali.

ART.11BIS – PREMI SPECIALI

Il **primo classificato uomo e la prima classificata donna** si aggiudicano il pettorale d'onore per le edizioni 2023.

Ulteriori premi sono previsti per gli atleti che raggiungono il traguardo sotto le 2 ore dalla partenza per il percorso "*Capitan Carmine*".

ART.12 - RITIRO

Ogni ritiro va comunicato tempestivamente alla direzione gara per evitare che vengano allertati inutilmente i mezzi di soccorso.

ART.13 - SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Sarà assicurato un servizio di assistenza medica con ambulanza e volontari del soccorso della Croce Rossa Italiana nonché l'assistenza lungo il percorso da volontari dell'organizzazione, abilitati a fermare (con conseguente squalifica) i concorrenti giudicati inadatti al prosieguo della gara, con ritiro del pettorale.

ART.14 – RESPONSABILITA'

La partecipazione alla gara avviene CON CONSAPEVOLEZZA DEI RISCHI E CON ESONERO DELLA RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE.

I concorrenti con l'iscrizione

- rinunciano ad ogni pretesa a qualsiasi titolo in caso di danni e conseguenze ricollegabili all'evento sportivo;
- si dichiarano consapevoli delle criticità del percorso gara.

ART.15 - ASSISTENZA PERSONALE

I concorrenti NON potranno usufruire di un'eventuale assistenza personale. Ciò esclude, pena la squalifica, qualunque assistenza in linea tipo lepre, accompagnatori, portatori d'acqua, altro.

ART.16 – PENALITA' E SQUALIFICHE

La giuria - costituita dagli ufficiali di gara del CSI e/o da delegati del comitato organizzatore - può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di violazione del regolamento, in particolare a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo, in ipotesi di:

- Scambio di pettorale
- Mancato passaggio al posto di controllo
- Taglio del percorso
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- Uso di assistenza personale
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso

- Inquinamento o degrado del luogo, mediante abbandono di rifiuti lungo il percorso
- Omessa denuncia del getto di rifiuti da parte di altri concorrenti
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara
- Stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova
- Maleducazione
- Possesso e/o assunzione di sostanze dopanti

ART.17 – RECLAMI

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto nei 30 minuti che segnano l'affissione della classifica con consegna di €20,00 di cauzione che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. La giuria delibererà in un tempo compatibile sul reclamo presentato e le decisioni prese saranno senza appello.

ART.18 - MODIFICHE DEI PERCORSI O ANNULLAMENTO DELLE GARE

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (pioggia, neve, forte rischio di temporali o altro), la partenza può essere posticipata o annullata, l'evento può essere sospeso o interrotto per salvaguardare la sicurezza dei partecipanti e volontari. Ogni decisione sarà presa dalla giuria e dall'organizzazione.

ART.19 - COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Inoltre, con l'iscrizione ciascun partecipante autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del regolamento generale della protezione dei dati n.2016/679 noto anche come "GDPR".

ART. 20- RINUNCIA ALL'ISCRIZIONE - RIMBORSI

Non è previsto rimborso per eventuali rinunce, sospensione, interruzione, differimento, annullamento della gara; l'organizzazione in tal caso si riserva la facoltà di indicare una nuova data per lo svolgimento dell'evento.

CAVA GREEN VALLEY *events*

Ore 08.00 Trekking Green Valley a cura del [CAI sezione di Cava de Tirreni](#)

Camminata non competitiva aperta al pubblico e alle persone con diverse abilità a cura del CAI sez. Cava de Tirreni e associazione Montagna Amica dalla frazione di Alessia – valle S. Liberatore per la Croce di Saragnano.

Numeri di telefono per occorrenze:

Michele Petrone +39 3474998604

Mauro Lazzarini +39 3480515611

Ciro Avagliano +39 3287894910

Masullo Nicola +39 3357319659

Alberto Liguori +39 3296521976

Ulteriori info su

www.vertikalfest.it

www.trailcampania.it